



ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

Авиценна – Абу-Али Хусейн ибн Абдуллах ибн Сина

Я.С. Циммерман

ГБОУ ВПО Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А.Вагнера

*Тот в жизни наивысшего достиг,
Кто был душой воистину велик.*

Авиценна [1].

*Те из людей восславлены в народе,
Что благородны по своей природе.*

Авиценна [1].

В 2017 году исполнилось 980 лет со дня смерти великого врача, естествоиспытателя, мыслителя, философа и поэта Абу-Али ибн Сина (980–1037), прожившего удивительную жизнь, полную великих свершений, опасностей и крутых поворотов судьбы. В историю он вошел под именем Авиценны.

Родился Авиценна в поселении Аршан близ Бухары в 980 году, а с 985 года его отец Абдуллах ибн Хасан и мать Ситара переехали со всей семьей в Бухару – столицу богатого Саманидского государства, где отец получил работу сборщика налогов (мытаря). Авиценна при рождении был назван Хусейном. С младенческих лет он проявлял недюжинные способности и тягу к знаниям. Обладая исключительной памятью, он к 10 годам наизусть выучил Коран – священную книгу мусульман. Учась в школе, он превосходил всех детей, даже старшего возраста, в знаниях по математике, естествознанию, законоведению и богословию. Отец всячески поддерживал своего сына в его стремлении к овладению знаниями, пригласив к себе в дом известного ученого того времени Абу Абдуллаха Натали, который преподавал Хусейну и его младшему брату Махмуду светские науки – логику и философию, рассказывая о философских взглядах Птолемея, Аристотеля и Евклида. Уже в 15-летнем возрасте Хусейн (будущий Авиценна) ознакомился со знаменитой книгой Аристотеля “*Метаморфозы*” и комментариями к ней выдающегося

средневекового мыслителя Абу Насра Фараби. Изучал он также сочинения Платона, познав систему мироздания (астрономию), а также геометрию и музыкальное искусство.

Вслед за этим он увлекся трудами Гиппократов, Галена и восточных врачей – Ар-Ризи и Ибн-Аббаса, после чего твердо решил стать врачом, овладеть наукой врачевания, поступив на учебу к известному в Бухаре лекарю Камари. Вместе с ним они тайком занимались изучением анатомии человеческих трупов, поскольку Авиценна считал, что невозможно заниматься медициной, не зная строения человеческого тела, несмотря на то, что эти занятия могли повлечь за собой суровое наказание.

Начав практиковать в качестве врача, он лечил бедняков бесплатно и даже делился с ними продуктами питания и деньгами, которые получал за лечение богатых.

В 17-летнем возрасте Авиценна сумел вылечить тяжело больного повелителя государства – эмира Нух ибн Мансура, которому другие врачи помочь не смогли. За эту услугу эмир предложил ему выполнить любое его пожелание, но Авиценна ограничился просьбой разрешить ему пользоваться богатейшей библиотекой эмира, чем немало удивил его. Он был, кроме того, назначен дворцовым лекарем, после чего его стали величать “достопочтенным Ибн Синой”. Авиценна стал увлеченно изучать книги по медицине, математике, физике, астрономии, механике. В 17 лет им была написана философская книга “*Исследования о душевных силах*”.

Однако спустя несколько лет случилось несчастье – Бухара была захвачена тюрками–кочевниками, которые сожгли библиотеку эмира и разграбили город.

Вскоре после этого скончался отец Авиценны, и в 1002 году его семья была вынуждена покинуть Бухару и перебраться в Гургенж (Ургенч) – столицу Хорезма, где

Адрес: 614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26



Авиценна (980–1037)

правил Мамун, который слыл покровителем наук и создал при своем дворе собрание ученых мужей — *меджлиси улама*. Здесь 22-летний Авиценна получил возможность продолжить свои научные изыскания в благоприятных условиях и общаться с выдающимся математиком и астрономом Абу Рейхан Беруни. В это время Авиценна приступает к написанию своей философской энциклопедии и завершает работу над медицинским справочником, названным *“Книгой исцеления”*. Одновременно он участвует в составлении законодательства Хорезма. Постепенно вокруг Авиценны собирается группа его учеников. В 1001 году он пишет книгу *“Собрание”* (Ал-Мадж-Муль), где излагает свои представления о поэтике и риторике.

В начале XI века на южных границах Хорезма возникает могущественное Газневидское государство во главе с султаном Махмудом Газневи — малообразованным правителем, в прошлом — рядовым воином (гулямом), отличавшимся злобным и безжалостным нравом. Чтобы облагородить свое владычество, он потребовал прислать к нему Авиценну и других ученых Хорезма. В связи с этим, Авиценна был вынужден бежать из города и добираться пешком через пустыню, томимый жаждой и голодом, в далекий Иран. Однако султан Махмуд рассылает повсюду своих воинов, чтобы разыскать

Авиценну и доставить его к нему. Авиценна тайно укрывается в Джурджане, где влачит полуголодное существование, но продолжает написание книг и лечение больных. Узнав о пребывании в его владениях Авиценны, правитель Джурджани приглашает его к своему двору. В это же время среди учеников Авиценны появляется Джузджани, ставший его ближайшим другом и биографом. Авиценна приступает к написанию своего главного научного труда — *“Канона медицинской науки”*, состоящего из 5 книг. Но и здесь его настаивают посланцы султана Махмуда, вынуждая Авиценну снова бежать и скитаться по Ирану, вплоть до его западных границ — Хамадана, где правил эмир Шамс, многие годы страдавший болями в животе. Авиценне удается излечить эмира, который назначает его визирем (министром) при своем дворе. Авиценна устанавливает факт бессовестного казнокрадства со стороны казначея государства Таджа и его клики, но, воспользовавшись тем, что эмир Хамадана Шамс во время похода скончался, им удается организовать беспорядки в войсках и добиться заточения Авиценны в тюрьму, где он провел 1,5 месяца. Вскоре после освобождения Авиценну вновь помещают в крепость, где он проводит 4 месяца. В связи со своим заточением в крепость Авиценна писал:

*“Я в темницу заточен был наветчиком в улогу,
И в раздумье погружен, как мне выйти на свободу”.*

Однако Авиценне повезло: Хамадан проиграл войну правителю соседнего государства — Исфахан, и в тюрьме уже оказался Тадж, который вынужден был просить Авиценну ходатайствовать об его освобождении, но получил отказ.

После освобождения из крепости Авиценна продолжает свои научные исследования и написание книг, но вскоре ему приходится покинуть Хамадан и, переодевшись бродягой, перебраться в Исфахан, где он становится ближайшим советником эмира Ала Уд-Давла. Здесь Авиценну встречают с почестями, устлав его дорогу ко дворцу эмира дорогими коврами, и именуют *“главой мудрецов”* (шейх-ур-раис). Ему создают самые благоприятные условия для научной работы: он пишет книги, читает лекции молодежи, лечит больных, в том числе приезжающих издалека, создает проект больницы и строит ее, а также городские медресе.

Но и здесь его настигла беда: войска Газны разгромили воинов Исфахана и разграбили город. Была уничтожена часть трудов Авиценны, в том числе *“Книга справедливости”*.

В 57 лет Авиценна заболевает; он страдает от сильных болей, которые не удается ничем купировать. Чувствуя приближение конца, Авиценна раздает свое имущество беднякам, отпускает рабов и вскоре (24 июня 1037 года) умирает. Окружающие люди не могут поверить в смерть человека, излечивавшего самые тяжкие недуги, не достигнув старческого возраста [1,3,4].

В одном из своих стихотворений Авиценна написал такие строки [3]:

*“Всеми живому свой отпущен век, —
Имеет время жизни человек”.*

Известно, что Авиценной написано около 400 научных трудов, из которых дошли до наших дней – 300. Все они написаны на языке дари.

Авиценна утверждал: *“Я мыслю, – следовательно существую”* [2]. Он был убежден:

*“И солнце, и бури – все выдержит смело
Высокое слово и доброе дело”.*

Он писал [3]:

*“Поэты словом управляют смело,
Врачи – те правят, исцеляя тело.
Волнует души первых красноречье,
А преданность других – болезни лечит”.*

Главная книга Авиценны *“Канон врачебной науки”* уже в XII веке была переведена на латинский язык, а после изобретения книгопечатания стала одной из первых опубликованных печатных книг в Европе, будучи изданной в Милане в 1473 году, а затем и в Азии.

Главные научные достижения Авиценны.

1. Вопреки религиозным верованиям, Авиценна указал, что интеллект человека сосредоточен в головном мозге, а не в душе человека. Не случайно мусульманское духовенство обвиняло его в ереси и преследовало за безбожие.

2. Впервые Авиценна высказал предположение, что некоторые болезни могут передаваться людям с водой или по воздуху мельчайшими, невидимыми глазом существами.

3. Впервые им была описана проказа, разграничены чума и холера.

4. Впервые он высказал мысль об индивидуальной восприимчивости людей к лечению.

5. Впервые он указал на значение образа жизни и особенностей питания для здоровья человека, отметив важность здорового сна и бодрствования, движения и покоя; рекомендовал пить пресную речную воду и особенно – дождевую воду, отличающуюся чистотой и не таящую в себе вреда.

6. Впервые им отмечено влияние отрицательных эмоций на здоровье людей и указано, что испуг (страх) и смерть порой ходят рядом.

7. Впервые им было сформулировано понятие об общих и местных симптомах (признаках) и указано, что общие симптомы, как правило, связаны с мозгом, сердцем и печенью, которые он обозначил, как *“благородные органы”*, важнейшие в организме человека [2]:

*“Из благородных органов они –
Важнейшие – и важность их ценит”.*

8. Впервые им была отмечена возможность некоторых болезней протекать вначале скрытно, проявляясь внезапно грозными симптомами:

*“Есть признаки болезней, что от века
Здоровье поражают человека,
И признаки, когда сокрыт недуг,
Который может стать опасным вдруг”.*

И далее:

*“...Не забывай о том,
Что от болезни лучшая защита –*

Лечить болезнь, когда она сокрыта...

*И снова повторю: лечи причины –
В том главный принцип нашей медицины”.*

9. Говоря о задачах медицины, Авиценна утверждал [3]:

*“Здоровье сохранять – задача медицины,
Болезней суть понять и устранять причины”.*

10. Авиценна считал, что для занятий медициной человек должен располагать особыми качествами: *“Врач должен обладать глазами сокола, руками девушки, мудростью змеи и сердцем льва”* [2].

11. О здоровье человека:

*“Когда изъянов тело лишено
И каждый орган полон совершенства,
Для человека жизнь – одно блаженство.
Но если в организме есть разлад,
Несчастный свету божьему не рад”.*

12. О причинах болезней:

*“В ряду причин – огонь душевных мук,
Тяжелый труд, усталость ног и рук,
Гнев и обида, нагноенье, голод.
Закупоривший поры кожи холод”.*

И далее:

*“Иссохнет тело, если голод лют,
Иссушит тело непосильный труд”.*

13. О клинических симптомах:

*“Кто мудрость врачевания постиг,
Симптомов может понимать язык”.*

*“В определенный час осмотром тела
Симптомы устанавливают смело”.*

*“Врач смотрит, слушает и обоняет,
Наощупь познает недугов ряд,
Как, например, при ране инфильтрат”.*

*“Познай, что есть, и предскажи, что будет, –
Врач по симптомам о болезни судит,
Затем из них выводит он причины,
И в том – основа нашей медицины”.*

*“Нормальны чувства и подвижно тело,
И мозг владеет разумом умело.
Расстройство данных функций подтверждает,
Что болен мозг и ткань его страдает”.*

*“Пульс равномерный, четкий – вот основа
Того, что сердце молодо, здорово...
По нарушению сердцебиенья
Недуг распознается без сомненья”.*

*“Щади премного печень. От нее
Всех органов зависит бытие.
Запомни: в ней основа всех основ –
Здоров дух печени – и организм здоров”* [3].

*“Когда больной лицом от крови пылок,
Пиявки след поставит на затылок.
Он мало пищи должен есть мясной,
Не пить вина ни капельки одной.
А перед сном тепло не укрываться,
И соком розы утром умываться,
Все исключить от гнева до испуга,
И ворот не застегивать свой туго”.*

14. О лечении:

- “Искореняются симптомы те и эти
Благодаря лекарствам и диете”.
- “Питанье — неременное условие
Того, чтоб было в целости здоровье”.
- “Ты пьешь вино, — в нем не ищи забвенья,
Не доводи себя до опьянения.
Коль своему здоровью ты не враг, —
Нельзя пить каждый день и натощак, —
Довольствуйся лишь малым...”
- “Спишь очень мало — духу повредишь:
Иссякнут силы, если мало спишь”.
15. О выздоравливающих:
“Заботой щедрой окружи его,
Не говори плохого ничего;
Входи с улыбкой доброю к нему
С тем, что приятно сердцу и уму.
Его веселой шуткой рассмеши;
Знай: музыка — отрада для души”.
16. О режиме для пожилых больных:
“Умеренность во всем, душе — покой, —
Полезен старикам режим такой”.
17. О медикаментозной терапии:
“Пить назначает врач обыкновенно
Отвар дымянки, повилики, сенны,
Мироболана черного корой
Целебный насыщает он настой.
Характер всех отваров одинаков —
Очистить желчь они должны от шлаков”.
- “Простым лекарством пользуют больного,
Пока оно свое не скажет слово.
А к сложным обращаться не спеши, —
Они тогда лишь только хороши,
Когда болезнь сложна: пои с оглядкой,
Улучь лекарство, пищу сделай сладкой”.
- “Когда лекарство пользы не дает —
Усиль его, чтоб был ему проход
К больному органу...Создай удобство,
Чтоб проглотить лекарство было просто.”
18. О побочном действии лекарств:
“Бывают у лекарств такие свойства,
Которые приносят беспокойство”.
- “Будь осторожен: берегись угрозы,
Которую лекарство принесет,

- Коль у врача неправильный расчет”.
19. О способах употребления лекарств:
“Одни принять вовнутрь лекарства нужно,
Другие применяются наружно.
Того, что исцеляет, в мире есть
Немало — снадобий не счесть;
Средь них пилюли, порошки, облатки,
Припарки, травы против лихорадки,
Сиропы, мази, зубочистки, пудры,
И палочка мисвака зубы чистить утром,
Татуировки, крашенья, бандаж,
А также обмыванья и массаж”.
20. О кровопускании:
“Кровопусканья назначал Гален,
Когда чрезмерно наполнены вен”.
21. О хирургии:
“Таков леченья общего порядок, —
Скажу о хирургии, — буду краток.
Средь операций, — первыми назвал их, —
Есть на сосудах и больших и малых.
Второе — что мы делаем на тканях,
А третье — на костях, при их страданьях.
Приемы операции на тканях, —
То — вскрыть, отсечь, прижиганья”.

Авиценна, помимо медицинских книг, оставил крупный след в литературе, написав многочисленные стихи и 9 поэм (урджузы), из которых 8 посвящены медицине (ал-урджуза фи-т-тибб), в том числе самую крупную из них (2052 строки) — “Поэму о медицине”, которая по значению в его научном наследстве стоит на втором месте после “Канона врачебной науки”. Она была переведена на латинский язык еще в XII веке Герардом Кремонским (1114–1187), а затем — на многие европейские языки. Авиценна представил описание 2600 лечебных препаратов [4].

Врач и философ, естествоиспытатель и математик, поэт и литературовед — Авиценна был подлинным энциклопедистом своего времени, оставив человечеству огромное наследие, сохраняющее значение по сей день.

1. Авиценна, или Абу-Али Хусейн Ибн Абдаллах Ибн Сина. В кн.: Сухолинов К. Медики, изменившие мир. М., Эксмо, 2014: 48–55.
2. Авиценна. Канон врачебной науки, кн. 1-2. Ташкент, 1954–1956.
3. Авиценна. Избранное. Поэма о медицине (урджуза). Ташкент, 1981: 39–107.
4. Борисов А.Я. Авиценна, как врач и философ. Известия АН СССР, 1938; 1.